

財團法人心覺醒文教基金會112年度 工作報告

一、本報告提經本法人113年04月27日第四屆第三次董事會會議決議通過。

二、業務項目：

(一) 推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。

(二) 舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。

(三) 發行各類教育文化專刊、著作及會訊。

(四) 辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。

(五) 承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。

(六) 辦理清寒教育與優秀學生獎助學金。

(七) 辦理心聯網網路購物平台提供志工及弱勢族群一個公平交易的管道。

工作項目	辦理時間	活動地點	金額 (新臺幣元)	實施內容	實施效益
樂齡學院	1-12月	台中市西屯區	55,725	由身而心不老的慢活課程、自心散發出樂齡的自信光芒。透過豐富的課程規劃，帮助大家刺激手、心、腦，讓大家在日常生活裡增添不同的樂趣之餘，還能活化大腦、延緩老化、增加身體免疫力。	60-80人次
志工訓 (含回訓)	3、7月	台中市西屯區	24,246	為使心覺醒志工順利完成志願服務基礎訓練及社福類特殊訓練，以利其參與各項社會福利服務及社區活動，訓練課程： 1.落實志願服務法精神 2.增強志工對志願服務之認知與理念 3.強化志願服務品質與專業性 4.增進志工服務知能	15-60人次
捐助社團法人台中市社區文化協進會獎學金	3月	台中市豐原區	20,000	心覺醒獎學金方案實施辦法，將申請對象鎖定為弱勢家庭學童，經過實地訪視支持：社團法人臺中市社區文化協進會。由協會開放獎學金供孩子們申請，讓他們能得到實質的激勵與幫助。讓我們一同攜手，為孩子們的世界送愛送暖。	受益31人
楊院長健康講座	10、11月	台中市西屯區	1,642	健康講座： 1. 當家人或親朋好友生病時，我該怎麼做？ 2. 當身體隱憂越來越多時，該怎麼辦？	40-50人次

工作項目	辦理時間	活動地點	金額 (新臺幣元)	實施內容	實施效益
醺之舞	4-5月	台中市西屯區	6,558	身體+音樂=香醇心時光舞蹈課，幸福微醺感，從舞動察覺中開始！	20-35人次
阿卡西記錄	3月	台中市西屯區	22,878	每個人的靈魂特質、天賦使命、累世生命經驗…等資料都被寫在名為『阿卡西』的紀錄當中。 透過擁有靈視天賦的阿卡西紀錄解讀師陪伴你進入阿卡西紀錄，抓出你的限制信念，並在課程中通過意識的轉化，改寫生命的劇本，創化全新生命藍圖。	5-10人次
幸福下午茶	4、7及9月	台中市西屯區	3,354	『幸福下午茶』活動為您帶來精油按摩的嗅息舒壓、舒緩瑜伽九式及靜心冥想，讓您在溫馨的香氛中放鬆身心，度過寵愛身心美好時光。 透過精油按摩、美味的午茶點心，打造你的幸福心靈空間，把幸福療癒力帶回家！	20-30人次
心法瑜伽	1-12月	台中市西屯區	19,059	心法瑜伽是一個結合體位瑜伽、墊上核心肌群、靜心冥想、小太陽呼吸法及九式健康操的新生活運動。 開啟與身體的溫柔對話，重拾健康美好心生活！	50-80人次
占星證照班 (右腦星象學)	10-12月	台中市西屯區	212,283	每個人的星盤就像一棵樹的成長，乘載著人生的軌跡與脈絡，藉由一顆顆星星串起你的生命故事。 帶你深入了解【星座】、【行星】及【宮位】三大星象切入點，幫助你解讀星盤～聽見星星的聲音～探索揭開星盤背後生命的奧秘！ 最重要的是，你懂了每顆心星的聲音與背後故事，你會更認識自己和他人，讓自己更紮實有力量也更加豐富而多彩！	10-20人次
志工店長駐點、共同課程關懷&陪伴	1-12月	台中市西屯區	62,711	公益瑜伽九式是心覺醒文教基金會一直以來都在推廣的服務，我們透過與各式各樣的公益團體合作交流，以期能幫助這些單位及它們所服務的對	80-100人

工作項目	辦理時間	活動地點	金額 (新臺幣元)	實施內容	實施效益
				象，可以在後疫情時代，學習一套安住自我身心、強健身體機能的方法。當生命面臨到傷害、永別、孤獨時，讓我們用溫暖的擁抱及提供各種幫助來撫慰心靈。	

製表：詹靖雯



董事長：翁麗芬



中 華 民 國 1 1 3 年 0 4 月 2 7 日

填表說明：於實施效益欄位，說明工作計畫之執行效益，包括以量化方式說明(如參加人數或受益人數)，或以文字具體說明其有形或無形效益。